PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2021-10-08	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Exploro técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar mis emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
La familia.

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Distinguir los fundamentos de ataque y los expresa de manera óptima con sus compañeros.

SUBTEMAS :
Identifico la importancia de la conducción, el pase y la movilidad en fase ofensiva. REMATE

IMPLEMENTACION :
BALONES PLATILLOS ESPACIO ADECUADO HIDRATACION.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO. Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes superficies de contacto del (Tren Inferior) y como aplicarlas a la practica del futbol. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol.

TIEMPO
20 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
EJERCICIOS SUPERFICIES DE CONTACTO TREN INFERIOR:Ejercicios por filas en los que se utilicen las superficies de contacto explicadas (Empeine, borne interno Y/O externo, planta de pie, muslo), luego en filas la persona encargada de pasar el balon indica que superfice de contacto utilizar y la persona que viene en la fila obedecera en el menos tiempo posible. Practica de futbol teniendo en cuenta las utilización de las superficies de contacto del tren inferior para poder asimilar y poner en practica lo aprendido.

TIEMPO
60 MINUTOS 30 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
N.A

TIEMPO
N.A

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
VUELTA A LA CALMA Feedback Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas

TIEMPO
10 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	
2. Fecha:	2021-10-08	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016726325	LAURA SOFIA DURAN	Asistio
1010211271	SARA SOFIA FAJARDO	Asistio
1011212930	VALERYN CAMILA BOLANOS	Asistio
1016727214	KEVIN ANDRES BAUTISTA	Asistio
1024548164	ANAHÍ STEPHANI AMAYA	Asistio
1013649935	DERLYNG SAMANTHA ARDILA	No asistio
1011215585	BRANDON STEPHEN BEDOYA	No asistio
101141122061	LUISA FERNANDA BERMUDEZ	Asistio
1028620757	MARIA JOSE CALDERON	Asistio
1023980602	REIMY SAMUEL CASALLAS	Asistio
1013642889	EMILY SOFIA CHACON	Asistio
1040261138	YULIANA ALEXANDRA CIRO	Asistio
1021683879	SERGIO ANDRES HERNANDEZ	Asistio
2269280	ANGEL MOISES JIMENEZ	Asistio
1028682732	ANDERSON HUGO MARTINEZ	Asistio